



ТФОМС

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАК: КАК РАСПОЗНАТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ?



ЕСЛИ РАСПОЗНАТЬ РАК НА РАННЕЙ СТАДИИ, ТО ЕГО МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ!

Что должно Вас насторожить?

- постоянные головные боли, ухудшение зрения, слуха или обоняния;
- не проходящий кашель или осиплость голоса, затруднение глотания;
- потеря аппетита, боли в грудной клетке, животе в течении длительного времени;
- длительное и необъяснимое повышение температуры тела;
- снижение веса без изменения образа жизни;
- безболезненные, увеличенные лимфоузлы;
- кровянистые выделения из молочных желез;
- появление крови в моче, кале;
- продолжительное расстройство стула [чередование запоров и диарей];
- изменения формы, цвета образований на коже [родинки, папилломы, пигментные пятна и т.п.];
- быстрая утомляемость.

**Следите за своим здоровьем
и при появлении отклонений
обязательно обращайтесь
к врачам!**



Часто рак протекает бессимптомно или с незначительными симптомами, распознать которые способен только специалист. Поэтому необходимо регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию, сдавать анализы.



ПОМНИТЕ:

Не все новообразования или опухоли являются злокачественными.

Если болезнь выявлена на ранней стадии, то существует высокая вероятность выздоровления.

**Ранняя диагностика
спасает жизнь!**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ?



Пациент обращается
в поликлинику.



Врач первичного звена – при подозрении на онкологическое заболевание направляет его на консультацию в первичный онкологический кабинет.



Врач онколог – при подозрении на злокачественное образование анализирует данные биопсии и/или материала на клеточном уровне с целью подтверждения или исключения предварительного диагноза.

Консультация проводится не позднее 5 рабочих дней с даты выдачи направления на консультацию).



Срок от момента оказания специализированной (за исключением экстренной) медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями не должен превышать **15 календарных дней** с момента установления предварительного диагноза.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОНКОБОЛЬНЫМ ОКАЗЫВАЕТСЯ:

- в поликлинике,
- в дневном стационаре,
- в условиях стационара.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В СТАЦИОНАРЕ ВКЛЮЧАЕТ:

1. Хирургическое лечение по профилям.
2. Химиотерапевтическое лечение.
3. Лучевую терапию.



ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- ГБУЗ КО «Областной клинический онкологический диспансер» г. Кемерово.
- ГБУЗ КО «Новокузнецкий клинический онкологический диспансер».

Первичные онкологические отделения:

- ГБУЗ КО «Прокопьевская городская больница № 1».
- ГБУЗ КО «Полысаевская городская больница».
- ГБУЗ КО «Беловская городская больница № 8».
- ГАУЗ КО «Анжеро Судженская городская больница».
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская детская клиническая больница № 4».





По профилю «урология»:

— ГАУЗ КО «Кемеровская областная клиническая больница имени С.В. Беляева».

— ГБУЗ КО «Кемеровская городская клиническая больница № 2».

— ГАУЗ КО «Областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени М.А. Подгорбунского».

— ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1».

— ГБУЗ КО «Междуреченская городская больница».

— НУЗ «Узловая больница на станции Белово ОАО «РЖД»



По профилю «офтальмология»:

— ГБУЗ КО «Кемеровская областная клиническая офтальмологическая больница».



По профилю «нейрохирургия»:

— ГАУЗ КО «Кемеровская областная клиническая больница имени С.В. Беляева».

— ГАУЗ КО «Областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени М.А. Подгорбунского».

— ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1».

- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 29»;
- ГАУЗ КО «Областной клинический центр охраны здоровья шахтеров» г. Ленинск-Кузнецкий;
- ГБУЗ КО «Областная клиническая ортопедо-хирургическая больница восстановительного лечения» г. Прокопьевск.




По профилю «травматология и ортопедия»:

- ГАУЗ КО «Областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени М.А. Подгорбунского»;
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1»;
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 5»;
- ГАУЗ КО «Областной клинический центр охраны здоровья шахтеров» г. Ленинск-Кузнецкий;
- ГБУЗ КО «Областная клиническая ортопедо-хирургическая больница восстановительного лечения» г. Прокопьевск.



Опухоли гепатопанкреатобилиарной зоны:


- ГАУЗ КО «Областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени М.А. Подгорбунского»;
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 5».



ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ

Оказывается:

- в ГБУЗ КО «Областной клинический онкологический диспансер» г. Кемерово,
- в ГБУЗ «Новокузнецкий клинический онкологический диспансер»,
- ГАУЗ КО «Кемеровская областная клиническая больница имени С.В. Беляева»,
- в федеральных государственных учреждениях здравоохранения за пределами Кемеровской области.



СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ

Направлена на избавление пациента от боли и облегчение тяжелых проявлений онкологических заболеваний. Оказывается как в поликлинике по месту жительства, так и в стационаре.

СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА:

- ГКУЗ КО «Кемеровский областной хоспис»,
- ГБУЗ КО «Кемеровская городская клиническая больница № 4» [Городской паллиативный центр, отделение «Хоспис»],
- ГБУЗ КО «Прокопьевская городская больница № 2» (отделение паллиативной помощи),
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 11» (отделение паллиативной помощи),
- ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская детская клиническая больница № 3» (хосписное отделение для оказания паллиативной помощи детям),
- ГБУЗ КО «Кемеровская городская клиническая больница № 11» (Хоспис для детей),
- отделения сестринского ухода государственных учреждений здравоохранения,

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

После окончания специализированного лечения пациенты с онкологическими заболеваниями подлежат пожизненному диспансерному динамическому наблюдению*.

* Исключение: пациенты с базальноклеточным раком кожи

Диспансерным динамическим наблюдением занимается:

— Врач-онколог первичного онкологического кабинета (отделения) по месту жительства.

В случае его отсутствия:

- Участковый врач-терапевт,
- Врач ОВП (семейный врач),
- Участковый врач-педиатр –

под контролем врача-онколога:

ГБУЗ КО «Областной клинический онкологический диспансер» г. Кемерово либо

ГБУЗ КО «Новокузнецкий клинический онкологический диспансер»

Диспансерные осмотры после проведенного лечения осуществляются:

- в течение первого года – один раз в три месяца,
- в течение второго года – один раз в шесть месяцев,
- в дальнейшем – один раз в год

(если течение заболевания не требует изменения тактики ведения больного).

Пациенты с базальноклеточным раком кожи снимаются с диспансерного учета через 5 лет.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Территориальный фонд ОМС
Кемеровской области
Контакт-центр по вопросам ОМС
8-800-200-60-60
(круглосуточно, бесплатно).

www.kemoms.ru

8 (3842) 58-17-06

8 (3842) 49-60-68

Департамент охраны здоровья населения
Кемеровской области
Телефон горячей линии – 8 (3842) 58-43-58

ООО «АльфаСтрахование-ОМС»
филиал «Сибирь»
Федеральный контакт-центр
8-800-555-10-01

Филиал ООО «СК «Ингосстрах-М»
8 (3842) 75-59-29

АО СМК «Сибирский Спас-Мед»
Федеральный контакт-центр
8-800-200-23-83

Найдите свои права и будьте здоровы!