

21 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

ОРТОПЕД ЗЫБИН ЗНАЕТ О КРАСОТЕ ЗУБОВ ВСЕ!

День медицинского работника отмечают не только врачи и медсестры, но и все те, кто имеет отношение к спасению человеческой жизни: инженеры и технологи, изобретающие новое оборудование для лечения и диагностики болезней, химики, биологи, лаборанты, санитары.

У Сергея Николаевича Зыбина профессиональный праздник как минимум два раза в год: в июне и 9 февраля – День стоматолога. Только опытный врач-стоматолог-ортопед Ортопедического отделения № 1 городской стоматологической поликлиники признается:

«В России Международный день стоматолога еще не приобрел большую популярность. Поэтому о нем знаем только мы, профессионалы, поздравляем друг друга в тесном кругу».

Тридцать четыре года Сергей Николаевич занимается восстановлением «утраченных» зубов. Этот человек знает о красоте зубов все!

«Протезирование – это восстановление структуры и функции частично или полностью утраченных зубов. Протезирование является главным разделом ортопедической стоматологии. Каждый человек рано или поздно сталкивается с данной проблемой».

Зубное протезирование можно разделить на три вида: несъемное, съемное и протезирование с использованием имплантов.

«Необходимо помнить, что

отсутствие одного или нескольких зубов – это не просто эстетический недостаток, оно может привести к некоторым осложнениям: невозможность полноценного пережевывания пищи приводит к развитию различных заболеваний органов желудочно-кишечного тракта. Если дефекты зубного ряда не лечить на протяжении длительного времени, это приводит к развитию атрофических изменений кости альвеолярного отростка. Подобные дефекты служат причиной проявления функциональных нарушений височно-нижнечелюстного сустава, которые появляются болями ощущениями, ограничением движения в суставе, щелканьем и хрустом. И еще немаловажный фактор – эстетические недостатки приводят к заниженной самооценке и появлению психологических комплексов у человека. Ко мне, как правило, приходят люди, которые уже делали реставрацию зубов, но она не удержалась».

Сергей Николаевич, какой вид протезирования наиболее популярен среди ваших пациентов?

«Если зуб уже невозможно восстановить, то устанавливается съемный или несъемный зубной протез – либо одиночные коронки, либо мостовидные зубные протезы из нескольких коронок. В настоящее время для изготовления коронок и мостов применяются наиболее популярный материал – металлокерамику. Наибольшей эстетичностью и дол-

говенностью отличаются все виды керамических коронок, единственным их недостатком является довольно высокая стоимость. При повышенной подвижности зубов и пародонтите используются съемные бюгельные протезы, позволяющие помимо десны брать в качестве опоры собственные зубы. Такие протезы значительно прочнее, занимают во рту меньше объема, надежнее, удобнее и долговечнее. В современной стоматологии бюгельное протезирование зубов является одним из самых прогрессивных методов, используемых для восстановления зубного ряда. Оно позволяет обеспечить у человека не только отличный эстетический вид зубов, но и не вызывает у пациентов аллергических реакций после их установки. На самом деле видов протезирования в современной ортопедии много, все зависит от материальных возможностей пациента».

А как жители города в принципе относятся к состоянию своих зубов?

«Если говорить в целом – состояние оставляет желать лучшего. Сказывается не только экология, но и личное отношение к полости рта. Ко мне нередко приходят люди, которые в зрелом возрасте, кажется, так и не научились правильно и периодически чистить свои зубы. Сегодня нет проблем, чтобы приобрести зубную пасту или щетку, реклама красных зубов идет во всех средствах массовой информации. Люди просто ленятся ухаживать за



зубами. К счастью, молодежь уже относится к красоте своего рта более серьезно. Скажу элементарные вещи: зубы нужно тщательно чистить хотя бы сразу после сна, после первого завтрака и на ночь. На каждую челюсть выдавливать отдельную порцию зубной пасты. Для нашего региона характерен пародонтит – расшатывание зубов. Тут играют роль не только загрязненность, дефицит витаминов, малое количество солнечных дней в году, но и наследственная предрасположенность. И чтобы помочь своим зубам, не помешало бы периодически делать массаж десен зубной щеткой и полоскать рот

отваром аптечной ромашки, календулой или шалфеем».

Известный ортопед Киселевский Сергей Николаевич Зыбин от души поздравляет медицинских работников города с профессиональным праздником! Особые пожелания он шлет своим коллегам из Ортопедического отделения № 1 городской стоматологической поликлиники – Павлу Васильевичу Докучаеву и Анатолию Сергеевичу Анникову! И мы искренне присоединяемся к этим словам.

Снежанна СОКОЛОВА.

На фото автора: врач-ортопед С. Н. Зыбин и медицинская сестра Н. Ф. Лыченкова.